

## **Règlement pour les stages (uniquement enfants listés SSS Mt Blanc)** **organisés par le ski-club de Morzine/Avoriaz**

Les stages de ski encadrés par le ski-club de Morzine/Avoriaz sont des stages sportifs. Le sportif se définit par des valeurs sur le terrain de sport mais aussi dans la vie quotidienne. Ce règlement a pour but de définir des règles de vie simple qui doivent permettre à chacun d'être performant, de s'épanouir dans la vie sportive et de fonctionner dans le respect du groupe, des entraîneurs et de chacun.

### **Investissement personnel et familiale :**

Une présence de 100% est demandé aux athlètes, les raisons :

- continuité dans le travail technique autant pour les athlètes que pour les entraîneurs
- amener un vrai esprit de groupe pour une meilleur émulation et par respect du groupe
- éviter les problème de réservation

### **Respect des horaires :**

Le non-respect des horaires est source d'attente et d'inertie dans un groupe.

Les entraîneurs établissent des horaires qui se doivent d'être respecté sous peine d'être sanctionné.

### **Repas :**

L'alimentation est le carburant du sportif, chacun se doit de respecter le temps des repas et de s'alimenter convenablement avec une alimentation équilibrée.

### **Téléphone portable et console de jeu :**

Le téléphone portable(ou console) est interdit sur les pistes pendant les compétitions et les entraînements, ainsi que lors des repas ou après les horaires du couché.

Il est accepté dans le temps autour de la vie du groupe.

Ils seront récupérés le soir avant le couché.

### **Politesse :**

Les enfants se doivent de respecter les règles simples de politesse, envers les entraîneurs, les personnes qui travaillent dans les hébergements et aux remontées mécaniques.

### **Sanction :**

Le non-respect de ces règles de vie pourra être sanctionné par un peu de sport supplémentaire pour calmer les ardeurs et si cela ne suffit pas la sanction pourra aller jusqu'à l'exclusion des stages ou des compétitions ce qui impliquera, si c'est en cours de stage, que les parents viendront récupérer les enfants sur place.

Lors de ces stages ou compétition avec le ski-club, chaque enfant et parents acceptent les règles et prennent conscience de l'importance du respect de celle-ci :

Dates :

L'enfant :

Le club :

Les parents :