

## Stage physique OR du 26 au 28 Août

Jours	Horaire Séance	Lieu	RDV départ et retour (horaire et lieu)	Type de séance	Matériel
26-08	9h30-12h	Local Foot MZ ?	<b>9H30</b>	Sport-co	Casse-croûte
26-08	13h30-17h	Habere-Poche	retour 17H30 ST Jean(office) 17H45 MZ(local foot) 17H50 Les Gets	Saut à ski	Jogging, casque, gants, chaussure de ski
27-08	9h-12h	Tanninge	RDV 8H20 St Jean 8H30 MZ 8H35 Les Gets	Gym	sport, casse-croûte
27-08	16h30-18h30	Sciez	Retour 19H15 ST Jean(office) 19H30 MZ(local foot) 19H40 Les Gets	Aviron	maillot, serviette
28-08	9h-12h	Tanninge	RDV 8H20 St Jean 8H30 MZ 8H35 Les Gets	Gym	sport, casse-croûte
28-08	16h30-18h30	Sciez	Retour 19H15 ST Jean(office) 19H30 MZ(local foot) 19H40 Les Gets	Aviron	maillot, serviette